

Menüplan KW 45: Woche vom 04.11.2024 bis 10.11.2024

Bitte bis spätestens Mittwoch ausgefüllt zurück

12	Mittagessen 1	Mittagessen 2
Montag	hausgemachter Zwiebelkuchen mit Kräuterschmand dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)	2 gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Dienstag	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,c,g,l,m,o,p)	Hackbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (a,c,g,l,m,o,p)
Mittwoch	Gemüse Eintopf mit einer Scheibe Brot und Dessert (a,c,g,l,m,o,p)	Möhren-Ingwer-Suppe mit Kokosmilch dazu Brötchen und Dessert (a,c,g,l,m,o,p)
Donnerstag	Käsespätzle in Zwiebel-Sahne-Soße dazu frisches Obst(a,c,g,l,m,o,p)	Wurstgulasch mit Makkaroni dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Freitag	gebratenes Schollenfilet mit Petersilienkartoffeln und einer Soße dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Rahmsoße und Salzkartoffeln, dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)
Samstag	bunter Hackfleisch-Gemüse-Eintopf und Brötchen dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)	Thüringer Kartoffeleintopf mit Rindfleisch dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Sonntag	Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)	Grünkohl mit Kasseler Mettwurstchen und Salzkartoffeln dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)

Achtung! Alle Speisen werden frisch zubereitet und heiß verpackt. Durch die Dauer des Transportes zu Ihnen, kann das Essen aber abkühlen. Wir empfehlen Ihnen daher, die Speisen 2- 3 min. in der Mikrowelle aufzuwärmen. Nehmen sie bitte die Speisen aus dem Styroporbehälter, dann stechen sie mit einer Gabel mehrmals in die durchsichtige Folie der schwarzen Assiette. Die Folie lässt sich nach dem Erwärmen besser abziehen. Bitte seien sie vorsichtig beim Auspacken, es besteht die Gefahr von Verbrennungen.

Änderungen vorbehalten! Bitte, wenn möglich, bis spätestens am Mittwoch der Vorwoche ausgefüllt zurück. Stornierung tägl. bis 8 Uhr möglich.