

Menüplan KW 06: Woche vom 06.02.2023 bis 12.02.2023

Bitte bis spätestens bis Mittwoch ausgefüllt zurück

12	Mittagessen 1	Mittagessen 2
Montag	hausgemachter Zwiebelkuchen mit Kräuterschmand dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)	2 gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Dienstag	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,c,g,l,m,o,p)	Hackbraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (a,c,g,l,m,o,p)
Mittwoch	Gemüseintopf mit einer Scheibe Brot und Dessert (a,c,g,l,m,o,p)	Möhren-Ingwer-Suppe mit Kokosmilch dazu Brötchen und Dessert (a,c,g,l,m,o,p)
Donnerstag	mit Käse überbackene Käsespätzle in Zwiebel-Sahne-Soße dazu frisches Obst(a,c,g,l,m,o,p)	Wurstgulasch mit Makkaroninudeln dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Freitag	gebratenes Schollenfilet mit Petersilienkartoffeln und einer Soße dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)	Brokkoli-Nuß-Ecke mit Rahmsoße und Salzkartoffeln, (a,c,g,l,m,o,p)
Samstag	bunter Hackfleisch-Gemüse-Eintopf und Brötchen dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)	Thüringer Kartoffeleintopf mit Rindfleisch dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Sonntag	Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree (a,c,g,l,m,o,p)	Grünkohl mit Kasseler Mettwurstchen und Salzkartoffeln (a,c,g,l,m,o,p)

Achtung! Alle Speisen werden frisch zubereitet und heiß verpackt. Durch die Dauer des Transportes zu Ihnen, kann das Essen aber abkühlen. Wir empfehlen Ihnen daher, die Speisen 2- 3 min. in der Mikrowelle aufzuwärmen. Nehmen sie bitte die Speisen aus dem Styroporbehälter, dann stechen sie mit einer Gabel mehrmals in die durchsichtige Folie der schwarzen Assiette. Die Folie lässt sich nach dem Erwärmen besser abziehen. Bitte seien sie vorsichtig beim Auspacken, es besteht die Gefahr von Verbrennungen.

Änderungen vorbehalten! Bitte, wenn möglich, bis spätestens am Mittwoch der Vorwoche ausgefüllt zurück. Stornierung tägl. bis 8 Uhr möglich.