

## Menüplan KW 13: Woche vom 27.03.2023 bis 02.04.2023

Bitte bis spätestens bis Mittwoch ausgefüllt zurück

| 6                 | Mittagessen 1  | Mittagessen 2  |
|-------------------|--|--|
| <b>Montag</b>     | 2 gefüllte Eierkuchen mit Vaillesoße<br>dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)                               | Kartoffelauflauf mit Hackfleisch, Karotten und Porreegemüse<br>dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)                      |
| <b>Dienstag</b>   | knuspriges Hähnchenschenkel mit Kohlrabigemüse und<br>Kroketten (a,c,g,l,m,o,p)                          | Schweinesteak mit Zigeunersoße und Kroketten<br>(a,c,g,l,m,o,p)  |
| <b>Mittwoch</b>   | Schlesische Kartoffelsuppe mit Brötchen<br>dazu Fruchtjoghurt (a,c,g,l,m,o,p)                            | Möhren-Ingwer-Suppe mit Kokosmilch, Gemüsestreifen und<br>Brötchen dazu Fruchtjoghurt (a,c,g,l,m,o,p)                  |
| <b>Donnerstag</b> | 2 Schinkenröllchen gefüllt mit Hackfleisch und einer<br>Tomaten-Sahne-Soße an Butterreis (a,c,g,l,m,o,p) | Szegediner Gulasch mit Semmelknödelscheiben<br>(a,c,g,l,m,o,p)   |
| <b>Freitag</b>    | Matjes nach „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln<br>dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)                        | gebratener bayrischer Leberkäse mit Zwiebelsoße,<br>Blumenkohlgemüse und Kartoffeln dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p) |
| <b>Samstag</b>    | Waldpilzsuppe mit Kartoffelstückchen und Brötchen<br>dazu Schokopudding (a,c,g,l,m,o,p)                  | Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen<br>dazu Schokopudding (a,c,g,l,m,o,p)   |
| <b>Sonntag</b>    | Schweinebraten mit Thüringer Klößen und Apfelrotkraut<br>(a,c,g,l,m,o,p)                                 | Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle<br>(a,c,g,l,m,o,p)  |

**Achtung!** Alle Speisen werden frisch zubereitet und heiß verpackt. Durch die Dauer des Transportes zu Ihnen, kann das Essen aber abkühlen. Wir empfehlen Ihnen daher, die Speisen 2- 3 min. in der Mikrowelle aufzuwärmen. Nehmen sie bitte die Speisen aus dem Styroporbehälter, dann stechen sie mit einer Gabel mehrmals in die durchsichtige Folie der schwarzen Assiette. Die Folie lässt sich nach dem Erwärmen besser abziehen. Bitte seien sie vorsichtig beim Auspacken, es besteht die Gefahr von Verbrennungen.

**Änderungen vorbehalten! Bitte, wenn möglich, bis spätestens am Mittwoch der Vorwoche ausgefüllt zurück. Stornierung tägl. bis 8 Uhr möglich.**