



Menüplan KW 14: Woche vom 03.04.2023 bis 09.04.2023

Bitte bis spätestens bis Mittwoch ausgefüllt zurück

7	Mittagessen 1	Mittagessen 2
Montag	Ratatouille mit Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten und Gnocchi's dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)	Nudel-Tomaten-Auflauf mit Basilikum-Tomatensoße dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)
Dienstag	Sauerkrautauflauf mit Kasseler auf Kloßteig und Bratensoße dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)	bunter Nudelsalat mit Käse, Schinken und Ei dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Mittwoch	Nudelsuppe mit Hackfleisch und Brötchen dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)	Geflügelcremesuppe mit Brötchen dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)
Donnerstag	mediterrane Hähnchenpfanne mit Grillgemüse und Kartoffelecken (a,c,g,l,m,o,p)	Wurstgulasch mit Spirelli (a,c,g,l,m,o,p)
Freitag	Fischroulade mit Dillrahmsoße und Kartoffeln dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)	Schnitzel vom Schwein mit einer deftigen Schmand-Soße an Petersilienkartoffeln dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)
Samstag	Kartoffelsalat (Essig/Öl) mit Bockwurst dazu Kompott (a,c,g,l,m,o,p)	Gemüsesuppe mit Kartoffelwürfel dazu Kompott (a,c,g,l,m,o,p)
Sonntag	kleine gegrillte Schweinehaxen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)	 Zwiebelfleisch mit böhmischen Knödeln dazu Obst (a,c,g,l,m,o,p)

Achtung! Alle Speisen werden frisch zubereitet und heiß verpackt. Durch die Dauer des Transportes zu Ihnen, kann das Essen aber abkühlen. Wir empfehlen Ihnen daher, die Speisen 2- 3 min. in der Mikrowelle aufzuwärmen. Nehmen sie bitte die Speisen aus dem Styroporbehälter, dann stechen sie mit einer Gabel mehrmals in die durchsichtige Folie der schwarzen Assiette. Die Folie lässt sich nach dem Erwärmen besser abziehen. Bitte seien sie vorsichtig beim Auspacken, es besteht die Gefahr von Verbrennungen.

Änderungen vorbehalten! Bitte, wenn möglich, bis spätestens am Mittwoch der Vorwoche ausgefüllt zurück. Stornierung tägl. bis 8 Uhr möglich.