

Menüplan KW 03: Woche vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

Bitte bis spätestens bis Mittwoch ausgefüllt zurück

9	Mittagessen 1 (4,90€/Tgl.)	Mittagessen 2 (4,90€/Tgl.)
Montag	süße Schupfnudeln mit Roter Grütze dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)	Schinkennudeln mit Tomatensoße dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)
Dienstag	Hähnchenschenkel mit Möhrengemüse und Kartoffelspalten dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)	Schweineschnitzel „Toskana“ mit Paprikasoße und Kartoffelspalten dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Mittwoch	Zucchini-Käse-Suppe mit Kartoffelwürfel und Brötchen dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)	deftiger Kesselgulasch mit Brötchen dazu frisches Obst (a,c,g,l,m,o,p)
Donnerstag	gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße und Salzkartoffeln dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)	Lasagne mit Gemüse-Hackfleischfüllung und Käse überbacken dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)
Freitag	gedünstetes Rotbarschfilet mit Dillrahmsoße an Butterreis dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)	Leberragout vom Schwein in einer Apfel- und Zwiebel-Soße mit Kartoffelpüree dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)
Samstag	Weiswurst-Suppe mit Croutons und Brötchen dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)	Kohlrübeneintopf mit Schweinekammeinlage und Brötchen dazu Dessert (a,c,g,l,m,o,p)
Sonntag	Rinderbratenbraten mit Salzkartoffeln und Schwarzwurzelgemüse dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)	paniertes Putenschnitzel an Bratensoße mit Salzkartoffeln und Romaneskogemüse dazu Rohkost (a,c,g,l,m,o,p)

Achtung! Alle Speisen werden frisch zubereitet und heiß verpackt. Durch die Dauer des Transportes zu Ihnen, kann das Essen aber abkühlen. Wir empfehlen Ihnen daher, die Speisen 2- 3 min. in der Mikrowelle aufzuwärmen. Nehmen sie bitte die Speisen aus dem Styroporbehälter, dann stechen sie mit einer Gabel mehrmals in die durchsichtige Folie der schwarzen Assiette. Die Folie lässt sich nach dem Erwärmen besser abziehen. Bitte seien sie vorsichtig beim Auspacken, es besteht die Gefahr von Verbrennungen.

Änderungen vorbehalten! Bitte, wenn möglich, bis spätestens am Mittwoch der Vorwoche ausgefüllt zurück. Stornierung tägl. bis 8 Uhr möglich.